



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI TORINO
SOTTOSEZIONE UNIONE ESCURSIONISTI TORINO

UET organizza il 22 settembre 2024

LAC DU GRAND MEAN (Val Cenis)

Località di ritrovo :

Corso Regina Margherita ang. Corso Potenza (ex Ist. Maffei)
alle ore 05,45 partenza alle ore 6,00
In alternativa alla borgata L'Ecot (Bonneval sur Arc) ore 8,00

Orario di inizio dell'escursione: ore 08,30

Dislivello: mt. 950 (+) / mt. 80 (-) quota partenza mt. 2050 quota arrivo mt. 2900

Difficoltà : E - EE

Tempo di percorrenza: ore 4,30 (ore 2 al rifugio Des Evettes + ore 2,30 per Lac du Grand Mean)

Equipaggiamento:

La gita si svolge su sentiero segnalato. Sono indispensabili: pedule o scarponi efficienti, pantaloni lunghi, pile, giacca a vento, mantella o ombrello in caso di maltempo, cappello, occhiali da sole, crema solare, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici.

Punti acqua lungo il percorso: Nessun punto acqua lungo il percorso

Mezzi di trasporto: Auto proprie

Costi: 3 € (spese organizzative)

Iscrizioni: Entro giovedì 19 giugno.

tramite l'apposito form presente in questa stessa pagina web.

Dopo la compilazione del form è necessario attendere una e-mail di autorizzazione a partecipare all'escursione.

*NOTA: La Sottosezione U.E.T. del CAI TORINO raccomanda per partecipanti non soci la copertura Assicurativa Infortuni di € 8,40 al giorno e la copertura Soccorso Alpino di € 4,55 al giorno (la documentazione delle polizze ed i limiti di copertura sono scaricabili al seguente link: <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>). Per i non soci, l'assicurazione se richiesta, deve essere pagata tramite bonifico bancario alla U.E.T. (IBAN IT1200200801111000101494131 causale "Nome Cognome Assicurazione Infortuni+Soccorso Alpino") inviando per email al Capo Gita la ricevuta dell'avvenuto pagamento, ENTRO il 6 giugno 2024, comunicando nome, cognome, data di nascita nello spazio dedicato ai "Messaggi (facoltativi)". L'accettazione della iscrizione alla gita da parte del Capo Gita sarà subordinata al suo ricevimento a mezzo email della ricevuta del pagamento avvenuto.



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI TORINO
SOTTOSEZIONE UNIONE ESCURSIONISTI TORINO

Accompagnatori: Valter Incerpi (ASE) 338 2349550 – Migliore Pier Mario (ANE) 336 911280
Zanetti Sebastiano (AE) 349 6778816 - Alberto Giorgis (AA) 3356007185

Cartografia: IGC – n.2 1:50.000 – Valli di Lanzo e Moncenisio

Descrizione della gita: percorso auto: autostrada Torino – Susa, salire al Moncenisio e scendere fino a Lanslevillard, a dx in direzione Bonneval e borgata L'Ecot

Percorso escursionistico:

Da L'Ecot (fine strada) per sentiero ben segnalato al rifugio Des Evettes

Scendere di quota di 80 m circa e dirigersi verso il ponte de la Recula nei pressi del quale si può ammirare la cascata omonima. Dal ponte poi dirigersi verso il laghetto sul pianoro e poco dopo vi sono dei cumuli di pietre (ometti) che segnalano il percorso per il ghiacciaio del Grand Mean, a destra del Mont. Seti. Risalire il pendio prima su rocce e poi su evidente sentiero fino a quota 2900 luogo in cui inizia il ghiacciaio ma anche bacino del Lac Nouveau. Discesa su sentiero di salita.

Si fa presente che il raggiungimento della meta terrà conto delle condizioni meteo del momento e sarà deciso ad insindacabile giudizio degli accompagnatori.



Lac du grand Mean