



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI TORINO
SOTTOSEZIONE UNIONE ESCURSIONISTI TORINO

UET CAI SEZIONE DI TORINO
In collaborazione con C.A.I. sezione di ALBA
organizza il 10 Novembre 2024

ESCURSIONE LANGA – CRAVANZANA
Sentiero delle Nocchie

Località di ritrovo : Corso Regina Margherita ang. Corso Potenza (ex Ist. Maffei)
alle ore 6,45 e partenza alle ore 7
oppure Alba, piazzale cimitero ore 8,30 -

Orario di inizio dell'escursione: ore 9,30

Dislivello: 450 m circa

Difficoltà : T/E

Tempo di percorrenza: 5 ore

Equipaggiamento:

La gita si svolge su sentiero segnalato. Sono indispensabili: pedule o scarponi efficienti, pantaloni lunghi, pile, giacca a vento, mantella o ombrello in caso di maltempo, cappello, occhiali da sole, crema solare, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici.

Punti acqua lungo il percorso: fornirsi di acqua alla partenza

Mezzi di trasporto: Indica nel form di iscrizione, se:

- Hai bisogno del passaggio in auto? (SI/NO)
- Sei disponibile a portare nella tua auto soci iscritti alla gita? (SI/ NO/NON DISPONGO DI AUTO)
- Quale luogo di ritrovo - fra quelli specificati nella scheda – intendi raggiungere?

Si ricorda che ciascun componente trasportato è tenuto al pagamento della quota parte del costo di viaggio

Iscrizioni:

Entro il giovedì precedente la gita tramite l'apposito form presente in questa stessa pagina web.

Per motivi organizzativi, iscrizioni successive potrebbero non essere accolte.

Dopo la compilazione del form è necessario attendere una e-mail di autorizzazione a partecipare all'escursione.

Nel caso di mancata ricezione della risposta, contattare il sabato mattina, precedente la gita, uno degli accompagnatori.

***NOTA:** La Sottosezione U.E.T. del CAI TORINO raccomanda per partecipanti non soci la copertura Assicurativa Infortuni di € 8,40 al giorno e la copertura Soccorso Alpino di € 4,55 al giorno (la documentazione delle polizze ed i limiti di copertura sono scaricabili al seguente link: <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>). Per i non soci, l'assicurazione se richiesta, deve essere pagata tramite bonifico bancario alla U.E.T. (IBAN IT1200200801111000101494131 causale "Nome Cognome Assicurazione Infortuni+Soccorso Alpino") inviando per email al Capo Gita la ricevuta dell'avvenuto pagamento, ENTRO il giovedì precedente l'escursione, comunicando nome, cognome, data di nascita nello spazio dedicato ai "Messaggi (facoltativi)". L'accettazione della



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI TORINO
SOTTOSEZIONE UNIONE ESCURSIONISTI TORINO

iscrizione alla gita da parte del Capo Gita sarà subordinata al suo ricevimento a mezzo email della ricevuta del pagamento avvenuto.

Costi: 3 euro (spese organizzative)

Accompagnatori: BONINO Bruno – CAI Alba
ANTONA Raffaella – CAI Alba
BERGAMASCO Francesco cell 335 707 2997
BIOLATTO Domenica cell 348 402 4822
CARRUS Luisella cell. 349 263 0930
ROVERA Giuseppe cell. 339 768 4218
TRAVERSA Giovanna cell. 333 464 8226
ZANETTI Sebastiano cell. 349 677 8816

Descrizione della gita:

Il percorso ad anello, si svolge su strade di campagna, che in questa stagione possono presentare fango per le ricorrenti piogge, quindi sono indispensabili pedule impermeabili.

Attraverseremo nocciuleti e boschi cedui che ci lasceranno vedere anche ampi panorami sulla Langa.

Cammineremo per 12 Km. Per circa 5 ore.

Al termine visiteremo un laboratorio per la trasformazione delle nocciole con la possibilità di assaggi ed acquistare le specialità.

La colazione è prevista ad Alba dopodichè si procede per Cravanzana ove inizia l'escursione.

Si fa presente che il raggiungimento della meta terrà conto delle condizioni meteo del momento e sarà deciso ad insindacabile giudizio degli accompagnatori.